

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Антипаютинская школа-интернат среднего общего образования
629371 ЯНАО, Тюменская область, Тазовский район, п. Антипаюта, ул. Советская 21,
тел/факс: (34940) 64-1-38

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МКОУ
Антипаютинская школа-интернат
среднего общего образования



/Тетерюк А.А./
ФИО

**Расписание уроков,
занятий внеурочной деятельности,
специальных дисциплин,
элективных и факультативных занятий
основной и средней школы
на 2018-2019 учебный год**

Пояснительная записка
к расписанию уроков, занятий внеурочной деятельности, специальных дисциплин,
элективных и факультативных занятий основной и средней школы
на 2018-2019 учебный год

Расписание уроков, занятий внеурочной деятельности, специальных дисциплин, элективных и факультативных занятий основной и средней школы составлено на основании учебного плана школы на 2018-19 учебный год, утверждённого приказом от «31» августа 2018 г. № 109 с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10. «Санитарно-эпидемиологические нормы к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с учётом баллов дневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков составлено отдельно для:

- уроков 5-11 классов (Приложение 1)
- занятий внеурочной деятельности в 5-9 классах (Приложение 2)
- специальных дисциплин в 5К (кадетском) классе (Приложение 3)
- элективных и факультативных занятий 9-11 классов (приложение 4)

Расписание преследует цель оптимизации условий обучения и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Согласно годовому календарному учебному графику на 2018-2019 учебный год и в соответствии с СанПиНом участники образовательного процесса обучаются по 6-ти дневной учебной неделе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, соответствует максимальной учебной недельной нагрузке:

- 5 класс - 32 часа
- 6 класс - 33 часа
- 7 класс - 35 часа
- 8 класс - 36 часов
- 9 класс - 36 часов
- 10 класс - 37 часов
- 11 класс - 37 часов

Школа работает в две смены согласно годовому календарному учебному графику. Продолжительность урока для 5-11 классов составляет 40 минут, что соответствует п.10.9 и 10.10 СанПиН (не более 45 минут).

Начало занятий в 8 час.00 мин., что соответствует СанПиН. Продолжительность перемен в соответствии с п.10.4 СанПиН:

- между уроками – 10 минут,
- большая перемена после 2 и 3 урока – по 20 минут.

Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-9 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

При составлении расписания учитывались следующие принципы:

- учет динамики работоспособности в сочетании со сложностью предмета,
- чередование предметов по их сложности.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. Для обучающихся II и III ступени образования предметы, соответствующие наивысшему баллу трудности, проводятся на 2, 3, 4 уроках.

Временной промежуток между уроками и занятиями внеурочной деятельности, элективных и факультативных предметов составляет не менее 45 минут.

Расписание уроков 1-ой смены (5а, 5к, 9а, 9б, 5б-6в-7г-8г, 8в-9г, 10, 11 классы)

	5а	5к	9а	9б	5б-6в-7г-8г	8в-9г	10	11
Понедельник	Литература	Литература	Обществознан.	География	Музыка /Обществозн.	Физкультура	МХК	Обществознание
	Математика	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Математика	Математика	Геометрия	Физика /Хим./История
	Русский язык	Математика	Англ. язык	Алгебра	Письмо	Письмо	Русский язык	Русский язык
	Родной язык	Родной язык	Русский язык	Англ. язык	Родной язык	Чтение	Физика /Химия /История	Геометрия
	Музыка	Физкультура	География	Обществознан.	Технология	Технология	Литература	Литература
				Музыка /ИЗО	Технология	Технология	ОБЖ	Физкультура
Вторник	ИЗО	Родная литер.	Информатика	Русский язык	Чтение	География	Информатика	Информатика
	Биология	Англ. язык	Физика	Химия	Письмо	История	Русский язык	Физика /Хим./История
	Математика	Биология	Англ. язык	Англ. язык	Математика	Математика	Физика /Химия /История	Русский язык
	Англ. язык	Русский язык	Химия	Физика	Биология	Письмо	Алгебра	Алгебра
	Технология	История	Русский язык	Информатика	Технология	Технология	Англ. язык	Англ. язык
	Технология	Физкультура	Музыка /ИЗО		Технология	Технология	Обществознание	МХК
Среда	Информатика	Обществозн.	Литература	Биология	ИЗО	Профессии	Информатика	Обществознание
	Русский язык	Математика	Химия	Геометрия	Математика	Математика	Алгебра/Химия /История	Физика /Хим. /История
	Математика	Русский язык	История	Химия	Биология	Биология	Русский язык	Алгебра
	Англ. язык	Культ. ЯНАО	Геометрия	История	Письмо	История	Литература	Русский язык
	Литература	Технология	Биология	Литература	Чтение	Технология	Биология	Биология
	Физкультура	Технология	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Технология	Обществознание	Информатика
Четверг	История	Информатика	Алгебра	Русский язык	Чтение ---/Проф.	География	Обществознание	Биология
	Русский язык	Англ. язык	Англ. язык	Геометрия	Письмо	Математика	Русский язык	Геометрия
	Англ. язык	Математика	Геометрия	Англ. язык	Математика	Письмо	Геометрия	Литература
	Родн. литерат.	История	Биология	Алгебра	География ---	Чтение	Литература	Физика
	Литература	Физкультура	Русский язык	Биология	Технология	ОБЖ	Биология	Обществознание
	Физкультура	ИЗО	Родной язык	Родной язык	Технология	ИКЗ	Физкультура	ОБЖ
Пятница	Обществозн.	Музыка	География	Родная литер.	Чтение /-----	Обществ.	Биология	Физкультура
	Математика	Англ. язык	Информатика	История	Математика	Математика	Литература	Литература
	Русский язык	Математика	История	Информатика	Письмо /История	Письмо	Алгебра	Русский язык
	Культ. ЯНАО	Русский язык	Литература	Литература	Род. литература	Чтение	Англ. язык	Алгебра
	Физкультура	Литература	Родная литер.	География	Физкультура	Физкультура	Физкультура	Англ. язык
			Физкультура	Физкультура	СБО			Биология
Суббота	История	Литература	ОБЖ	Физкультура	ОБЖ ---/	СБО	Физкультура	История
	Русский язык	Математика	Физика	Алгебра	Математик /История	Биология	Геометрия	Физика
	Математика	Русский язык	Литература	Литература	Письмо /География	Род.лит. /Чтение	Англ. яз.	Англ. язык
	География	География	Алгебра	Физика	Чтение	Род. яз./Письмо	История	Геометрия
			Физкультура	ОБЖ	Физкультура	Физкультура	География	География
					ИКЗ			Физкультура

Расписание уроков 5-9 классов 2-й смены (6а, 6б, 7а, 7б, 8б классы)

	6а	6б	7а	7б	8б
Понедельник	<i>Литература</i>	<i>Обществознание</i>	<i>Литература</i>	<i>Родная литература</i>	<i>ОБЖ</i>
	<i>Математика</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Геометрия</i>
	<i>Русский язык</i>	<i>Математика</i>	<i>Обществознание</i>	<i>Обществознание</i>	<i>Англ. язык</i>
	<i>Обществознание</i>	<i>КНЯ</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>Русский язык</i>
	<i>Родной язык</i>	<i>ИЗО</i>	<i>Родная литература</i>	<i>Литература</i>	<i>Биология</i>
		<i>Физкультура</i>	<i>ИЗО</i>	<i>Музыка</i>	<i>ИЗО</i>
Вторник	<i>История</i>	<i>Родной язык</i>	<i>История</i>	<i>Биология</i>	<i>Биология</i>
	<i>Русский язык</i>	<i>Математика</i>	<i>Геометрия</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Алгебра</i>
	<i>Математика</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Геометрия</i>	<i>Англ. язык</i>
	<i>Англ. язык</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Физика</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>Физика</i>
	<i>Биология</i>	<i>Литература</i>	<i>Биология</i>	<i>История</i>	<i>География</i>
	<i>Физкультура</i>	<i>Физкультура</i>	<i>Физкультура</i>	<i>Физкультура</i>	<i>Литература</i>
Среда	<i>История</i>	<i>История</i>	<i>Физика</i>	<i>Литература</i>	<i>Родная литер.</i>
	<i>Русский язык</i>	<i>Математика</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Геометрия</i>
	<i>Математика</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Алгебра</i>	<i>Алгебра</i>	<i>Англ. язык</i>
	<i>Информатика</i>	<i>Информатика</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>История</i>
	<i>Литература</i>	<i>Технология</i>	<i>Литература</i>	<i>Физика</i>	<i>География</i>
	<i>Физкультура</i>	<i>Технология</i>	<i>Физкультура</i>	<i>Физкультура</i>	<i>Физкультура</i>
Четверг	<i>ИЗО</i>	<i>История</i>	<i>История</i>	<i>История</i>	<i>Обществознан.</i>
	<i>Математика</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Химия</i>
	<i>Русский язык</i>	<i>Математика</i>	<i>Геометрия</i>	<i>Геометрия</i>	<i>История</i>
	<i>Англ. язык</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>Физика</i>	<i>Алгебра</i>
	<i>Технология</i>	<i>Физкультура</i>	<i>Технология</i>	<i>ОБЖ</i>	<i>Литература</i>
	<i>Технология</i>		<i>Технология</i>	<i>Физкультура</i>	<i>Физкультура</i>
Пятница	<i>Литература</i>	<i>География</i>	<i>Родной язык</i>	<i>Практикум по литературе</i>	<i>Информатика</i>
	<i>Русский язык</i>	<i>Математика</i>	<i>Анатомия и физиол. растений</i>	<i>Алгебра</i>	<i>Химия</i>
	<i>Математика</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Алгебра</i>	<i>Анатомия и физиол. растений</i>	<i>Алгебра</i>
	<i>КНЯ</i>	<i>Биология</i>	<i>Практикум по рус. языку</i>	<i>Практикум по рус. языку</i>	<i>Русский язык</i>
	<i>Физкультура</i>	<i>Литература</i>	<i>ОБЖ</i>	<i>Технология</i>	<i>Технология</i>
			<i>Физкультура</i>	<i>Технология</i>	<i>Физкультура</i>
Суббота	<i>География</i>	<i>Музыка</i>	<i>Музыка</i>	<i>ИЗО</i>	<i>Литература</i>
	<i>Русский язык</i>	<i>Англ. язык</i>	<i>География</i>	<i>Алгебра</i>	<i>Алгебра</i>
	<i>Англ. язык</i>	<i>Русский язык</i>	<i>Алгебра</i>	<i>География</i>	<i>Русский язык</i>
	<i>Родная литерат.</i>	<i>Родная литература</i>	<i>Практикум по литературе</i>	<i>Информатика</i>	<i>Физика</i>
	<i>Музыка</i>	<i>Литература</i>	<i>Информатика</i>	<i>Родной язык</i>	<i>Родной язык</i>
					<i>Музыка</i>

Расписание занятий внеурочной деятельности 5А, 5К классов (1-я смена)

		5А	5К
<i>ПН</i>	<i>13.20-14.00</i>	<i>Математические забавы</i>	
	<i>14.10-14.50</i>	-	<i>Живое слово</i>
<i>ВТ</i>	<i>14.10-14.50</i>	<i>Лыжи</i>	
<i>СР</i>	<i>14.10-14.50</i>	<i>Многообразие живых организмов</i>	
	<i>15.10-15.50</i>	<i>Гимнастика</i>	
<i>ЧТ</i>	<i>14.10-14.50</i>	<i>Страноведение</i>	
	<i>15.10-15.50</i>	<i>ОФП</i>	
<i>ПТ</i>	<i>13.20-14.00</i>	<i>Робототехника</i>	
	<i>14.10-14.50</i>	<i>Путешествие в страну орфографию</i>	<i>Современные писатели детям</i>

Расписание занятий специальных дисциплин 5К (кадетского) класса (1-я смена)

		5К
<i>ПН</i>	<i>15.10-15.50</i>	<i>ОФП</i>
<i>ВТ</i>	<i>15.10-15.50</i>	<i>Огневая подготовка/строевая подготовка</i>
<i>СР</i>	<i>14.10-14.50</i>	-
	<i>15.10-15.50</i>	-
<i>ЧТ</i>	<i>15.10-15.50</i>	<i>История кадетского движения</i>
<i>ПТ</i>	<i>15.10-15.50</i>	<i>ОФП</i>

Расписание занятий внеурочной деятельности 6А, 6Б, 7А, 7Б, 8Б классов (2-я смена)

		<i>6А</i>	<i>6Б</i>	<i>7А</i>	<i>7Б</i>	<i>8Б</i>
<i>ПН</i>	<i>10.50.-11.30</i>	<i>Математические забавы</i>		<i>Баскетбол</i>	-	<i>Робототехника</i>
	<i>11.40. – 12.20</i>	<i>Мини-футбол</i>		<i>Английский театр</i>		<i>Все войны России</i>
<i>ВТ</i>	<i>10.50.-11.30</i>	-	-	-	-	-
	<i>11.40. – 12.20</i>	<i>Волейбол</i>	<i>К тайнам слова</i>	-	<i>Баскетбол</i>	<i>Работа с историческим текстом</i>
<i>СР</i>	<i>10.50.-11.30</i>	-	-	-	-	<i>Мини-футбол</i>
	<i>11.40. – 12.20</i>	<i>Тайны русского языка</i>	<i>Волейбол</i>	<i>Комплексный анализ текста</i>	<i>Проценты на каждый день</i>	
<i>ЧТ</i>	<i>10.50.-11.30</i>	-	-	-	-	<i>Робототехника</i>
	<i>11.40. – 12.20</i>	<i>Баскетбол</i>	<i>Увлекательное чтение</i>	<i>Проценты на каждый день</i>	<i>Лингвостилистический анализ художественного текста</i>	<i>Учимся работать с текстом</i>
<i>ПТ</i>	<i>10.50.-11.30</i>	<i>Многообразие живых организмов</i>		<i>Мини-футбол</i>		<i>Страноведение</i>
	<i>11.40. – 12.20</i>	-	<i>Баскетбол</i>	<i>Добро пожаловать в Объединённое королевство</i>		<i>Работа с историческим текстом</i>

Расписание факультативных занятий 9-х классов

		9А	9Б	9А	9Б
		<i>I полугодие</i>		<i>II полугодие</i>	
<i>ПН</i>	<i>14.10-14.50</i>	<i>Я и моя профессия</i>	<i>Практикум по русскому языку</i>	<i>Основы радиационной экологии и безопасности</i>	
	<i>15.10-15.50</i>	<i>Географическое положение России</i>		-	<i>Теория и практика написания изложения и сочинения</i>
<i>ПТ</i>	<i>14.10-14.50</i>	<i>Математический практикум</i>	<i>Я и моя профессия</i>	<i>Защита прав потребителей</i>	
	<i>15.10-15.50</i>	<i>Решение расчётных задач по химии/ Право на службе человека</i>		<i>Элементы комбинаторики, статистики и теории вероятностей</i>	-
<i>СБ</i>	<i>14.10-14.50</i>	<i>Секреты орфографии</i>	<i>Математический практикум</i>	<i>Практикум по написанию сочинений и изложений</i>	<i>Элементы комбинаторики, статистики и теории вероятностей</i>
	<i>15.10-15.50</i>	<i>Здоровье человека</i>		-	-

Расписание элективных учебных предметов 10 -11 классов

		<i>Элективные учебные предметы</i>	
		<i>10 класс</i>	<i>11 класс</i>
<i>ПН</i>	<i>13.20.-14.00.</i>	<i>Практикум по математике</i>	<i>Экономические задачи по математике</i>
<i>СР</i>	<i>13.20.-14.00.</i>	<i>Психология общения</i>	<i>Практическое право / Химия в задачах и упражнениях</i>
<i>ЧТ</i>	<i>13.20.-14.00.</i>	<i>Работа с историческими документами/ Загадки и тайный генов</i>	<i>Психология общения</i>
<i>ПТ</i>	<i>13.20.-14.00.</i>	<i>Практикум по литературе</i>	<i>Работа с историческими документами/ Решение задач по общей биологии</i>
<i>СБ</i>	<i>13.20.-14.00.</i>	<i>Практическое право/ Практическая химия</i>	<i>Законы и секреты сочинения</i>